

༡༡། །ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་
 ར་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་མར། །གུས་བདུད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་གསལ་
 གོ་བདེ་བ། །མཁའ་སྟོན་ལམ་བཟང་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་མདོར་བསྐྱས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བྱིན་
 ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཐེམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་
 བསྐྱེམ་པར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ། རང་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྐྱ་བོར་བད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྟོར་
 སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྟོར་བྱེལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གི་
 ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་བྲངས་རྩྭ་ལ་ཐེམ། བདག་གི་
 བད་གདོན་ཕྱིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩྭ་ལས་
 བདུད་ཅི་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པ་རང་གི་སྐྱ་བོ་ནས་ཞུགས་པས་
 བད་གདོན་ཕྱིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁག་དུད་ཁའི་ནམ་པས་བྱིར་ཐོན། ཡུམ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁེང་
 བར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་སྐྱ་ལ་མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་རྟེ་མོ་བ། ཉིལ་ཁྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏི་
 རྩོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩོ་སྐྱ་ལ་ཡལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡེ་
 གུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྐྱབ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མེ་སྐྱལ། ཏེ་རུ་ཀོ་རྩ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨ་རྩྭ་
 བཟ། ལན་བདུན། ཐམ་མོ་སྐྱར་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་

ཅད་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོང་སེམས་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། རྟང་མཆོད་དངོས་སམ་མེད་ན་བསམ་གྱང་རུང་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་
 བསྟན་ཏེ་མོ། གཡོན་པ་བསྟན་ཏེ་ལྷུང་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་རྩྭ། མཐེབ་མཛུབ་སྦྱར། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤོང་ལག་
 གཉིས་བསྟོལ་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། མཐེ་ཆུང་གཉིས་ཅེ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཏ་ཏ་མིེ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། གཡོན་པའི་སྤོང་ལག་གིས་བདུད་ཅི་ལེན་ཚུལ་མྱང་ཚུལ་བྱས་ལ་མོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་
 བཟོད་པས་སྟོང་ཁའི་བི་ཡིག་མཆོད་པར་བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱི་པད་ཆེའི་སྟོང་དུ་བྱིན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་སྦྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཅང་ཏེ་འུ་ཐོད་པ་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་
 ཅན་དོ་རྩེ་སྦྱེལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེ། རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྟོང་ཁར་ཆོས་འབྱུང་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་སྒྲ་སྟོང་བི་ཡིག་སྤྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རང་གི་ལུས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་
 རུས་མཆོན་བསྟོལ་བའི་སྟོང་དུ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ནམ་སྦྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྩེ་གི་གྲག་ཐུར་བརྒྱང་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་སྟོང་དུ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་
 ཁ་འྲུ་ག་ལ་འྲུ་བྱིལ་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱང་བཞིན་པ་བསྟོལ་བ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་། དོ་ཤལ་
 རུས་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་བརྒྱང་གཡོན་བསྟོལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་གྱི་རུ་མ་དང་
 དབུལ་བ་ནས་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱར་གྱུར། སྟོང་ཁའི་བི་ཡིག་
 སྤྲགས་སྟེང་ལས་འོད་འཕྲོས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཐོ་ཞེས་དང་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོ་སྟེལ། མཐེབ་གྱང་གཉིས་སོ་
 སོར་ཅེ་སྦྱར་ལྷག་མ་འབར་བ་སྦྱར་བྱས་ནས་དབུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྦྱར་ཡང་རང་གི་སྟོང་

ཁའི་བི་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འགྲོ་བ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་བ་ནམས་བརྩ་ས་ལྷ་ངེལ་ རེ་རྩྱུ་
 བི་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སང་རྩམ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉེ་ཉོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ། ལྟེང་ཁ། དཔལ་བ། ལྷི་གཙུག་ཡན་ལག་ནམས་སུ་རྩེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེང་དུ། ཨོ་པོ། ཉོ་ཡོ། ཉོ་མོ། ཉོ་མོ། ལྷི་རྩྱུ། བཅ་བཅ། དམར་སྟོ་དཀར་སེར་ལྷང་ཁུ་དུད་
 ཁའི་མདོག་ནམས་གསལ་བར་གྱུར། ལྟེང་ཁའི་ས་བོན་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 ཉན་གདོན་ཐིག་ལྷིབ་སྤངས། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ས་བོན་ཐུགས་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སང་བུག་ཏུ་ཀི་རྩི་ཡེ། བརྩ་
 ཐུག་ཀི་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ཀི་ཡེ། ལྷི་རྩྱུ་རྩྱུ། བཅ་བཅ་བཅ་སྤྱུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་
 བཞིན་རྒྱན་འདོན་དང་། བསྟེན་པའི་ཆེ་འབྲུམ་བཞིའམ་འབྲུ་འབྲུམ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད། བརྒྱས་པ་རྫོགས་
 རེས། རང་གི་ལྟེང་ཁའི་ཆོས་འབྲུང་ཉིས་བཅེགས་རྩེ་བ་བི་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་ལྟེ་བར་བབས་ཏེ།
 དེའི་ཆོས་འབྲུང་གི་མདུན་རྒྱབ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་སེམས་གཏད། ཅེས་དང་། ལྷང་བུམ་
 ཅན་བཟུང་ལ་ཡིད་བརྒྱས་རི་ལྷར་རིགས་པ་བྱེད། ཐེང་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་གོ་
 འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་བི་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་
 ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་

གྱི་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ནམ་བས་ལུས་གྱི་སྤྲད་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་དོ་རྗེ་ནལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ལ་ཐེམ། ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་སྒྲ་བ་བློ་ཡིག་སྤྲུགས་
 ཐེང་དང་བཅས་བ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་རང་སྤྲད་ཅིག་
 གིས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་ཤི། ཨྱི་ཡོ། ཨྱི་མོ། ཨྱི་མྱོ། ཨྱི་
 ཨྱོ། བཏ་པཏ། ལག་གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་སུསྒྲ་ནི་ཞེས་
 བས་ཤར་དང་། སུསྒྲ་ཨྱི་ཨྱོ་པཏ་གྱིས་སྟེང་། གྱི་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་ཨྱི་ཨྱོ་པཏ་གྱིས་བྱང་། ཨོ་གྱི་ཏྲ་བ་ཡ་རུབ་དང་། གྱི་ཏྲ་
 བ་ཡ་ཨྱི་ཨྱོ་པཏ་གྱིས་འོག་ ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་སྟན་བེད་རྩ་རྩ་ཨྱི་ཨྱོ་པཏ་གྱིས་སྟོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་གོང་
 མཚུངས་ལས་ཤར་སྟོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོམས་བཞིར་སྤྲེགས་མཛུབ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར།
 བདག་དང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱའི་ནམ་བ། ཨོ་གསུམ་མ་ལ་གཅིག་དང་།
 བརྗོད་པ་དང་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན། ཨྱི་སེམས་གྱི་ནམ་བརྟོག་པའི་
 ཆོ་འཕྱལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ནམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་བར་
 དག་གོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་འབྱུབ་སྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་བ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དབང་མོ་མ་ཆོགས་གྱི། །མེ་རྟོག་གཤུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །རོལ་མོ་སྐྱ་སྟན་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་
 གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག་ །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །རྒྱལ་ཀུན་
 ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ། །བཏན་གཡོའི་
 དངོས་ཀུན་སྒྲོ་དང་སྤྲད་མཛད་མ། །རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །།ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
 གྱིས་མཐའ་བཏེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྟོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུང་གསལ་གོ་བདེ་
 བསྐྱུག་ཆོག་མ་འདི་ཡང་ལྷ་ལྷུ་བའི་ལྷན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོད་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཅུང་བསྐྱུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་

བསྐྱེལ་མ་གནང་བར་བརྟེན་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྗོ་གོས་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ།། །།མདྲ་ལོ།། །།